

Elke Wallner-Zeinzinger

Kräuterpädagogin und Wachau.Hiata

3511 Furth-Palt

Tel.: 0699 / 11 97 11 15

elke.wallner@wohnspirale.at

www.wohnspirale.at



An eine Gesunde Schule

Sehr geehrte Damen und Herren!

Zum Thema Gesunde Ernährung gehört auch der gesunde Bezug zu Natur und Pflanzen. Die Kenntnisse über die Wildkräuter in unserer Umgebung als gesunde Nahrungsquelle ging in den letzten Jahrzehnten oftmals verloren. Wildgemüse wurde zu Unkraut.

Für Schüler biete ich ihnen als Kräuterpädagogin und Wachau.Hiata folgende Kurse an.

- ❖ **Erlebniskräuterwanderungen** für SchülerInnen der Volksschule / Hauptschule / Neue Mittelschule / Gymnasium

Rundgang von 1-2 km Länge in der Umgebung der Schule, suchen, bestimmen und sammeln von Wildkräutern wie Brennnesseln, Vogelmiere, Gundelrebe etc. je nach Saison. Weiters Vermittlung der Verbindung zwischen Mensch und Pflanze, giftige und essbare Pflanzen, Inhaltsstoffe. Spielerische Vermittlung, Geschichten zu Pflanzen auf Schulstufe abgestimmt.

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Kosten: ab 15 Kids, inklusive selbstgemachter Bio- Kräuterjause € 4,--; bis 15 Kids € 5,-- pro SchülerIn *

- ❖ **Wildkräuterkochen** für SchülerInnen der Hauptschule / Neue Mittelschule / Gymnasium

Sammeln von Wildkräutern und anschließendes Verarbeiten zu einem kleinen Imbiss, gemeinsames Essen, Inhaltsstoffe von Wildkräutern, Rezepte.

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten

Kosten: inkl. Bio-Vollwert- Lebensmittel € 6,-- pro SchülerIn *

*Fahrtkostenbeitrag ab 50 km in eine Richtung € 15,--, ab 100 km € 25,--

Ich würde mich freuen, Ihre Gesunde Schule unterstützen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Elke Wallner-Zeinzinger

